

ABSTRAK

Nur Irvan. 2021: Tinjauan Tentang Tingkat Kondisi Fisik Atlet Futsal Kota Sawahlunto.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya kondisi fisik atlet futsal Kota Sawahlunto. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik atlet futsal Kota Sawahlunto.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet futsal Kota Sawahlunto yang berjumlah sebanyak 15 orang. Penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *total sampling* sehingga berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan kondisi fisik daya kecepatan menggunakan tes lari 20 meter, daya tahan dengan tes *bleep test*, power otot tungkai dengan tes *standing board jump*, dan kelincahan menggunakan tes *illinois agility test*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis kondisi fisik yaitu, 1) Kondisi fisik atlet futsal Kota Sawahlunto pada indikator kecepatan dalam kategori “cukup”. 2) Kondisi fisik atlet futsal Kota Sawahlunto pada indikator daya tahan dalam kategori “cukup”. 3) Kondisi fisik atlet futsal Kota Sawahlunto pada indikator power otot tungkai dalam kategori “cukup”. 4) Kondisi fisik atlet futsal Kota Sawahlunto pada indikator kelincahan dalam kategori “kurang”.

Kata kunci: Kondisi Fisik Atlet Futsal