

## ABSTRAK

**Dzakwan Daris Pulungan : TINJAUAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA MTS THAWALIB KOTA PADANG DI ERA COVID 19**

Masalah dalam penelitian ini adalah tidak bersemangat dan kurang termotivasinya siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di MTs Thawalib kota Padang. Peneliti menduga masalah tersebut berkaitan dengan kebugaran jasmani siswa MTs Thawalib kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa MTs Thawalib kota Padang di era *Covid-19*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa MTs Thawalib kota Padang yang mengikuti kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani yang berjumlah 148 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini sebanyak 50%. Sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 74 orang dari total populasi 148 orang siswa yang terdiri dari: kelas VII berjumlah 27 orang (16 siswa putra dan 11 siswa putri), kelas VIII berjumlah 20 orang siswa (14 siswa putra dan 6 siswa putri) dan kelas IX berjumlah 27 orang siswa (17 siswa putra dan 10 siswa putri).. Teknik pengumpulan data menggunakan tes TKJI (Tes Kebugaran Jasmani Indonesia). Teknik analisis data menggunakan teknik distribusi frekuensi.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan dari norma tes TKJI anak 13-15 tahun, tingkat kebugaran jasmani siswa MTs Thawalib kota Padang adalah sebesar 62,2% pada kisaran interval 14 - 17 atau berada pada kategori sedang. Secara lebih rinci tingkat kebugaran jasmani siswa putra sebesar 65,9% pada kisaran interval 14 - 17 atau berada pada kategori sedang. Sedangkan tingkat kebugaran jasmani siswa putri sebesar 55,6% pada kisaran interval 14 - 17 atau berada pada kategori sedang.

**Kata Kunci: Tingkat Kebugaran Jasmani**