

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang .

OLEH : Bambang Adisaputra

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis di lapangan, ternyata kemampuan *dribbling* pada atlet sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang belum begitu baik. Banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan *dribbling* diantaranya adalah kelincahan dan kecepatan. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* atlet sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang .

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang yang berjumlah sebanyak 101 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive *sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 33 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk mengukur kelincahan menggunakan *dogging run test*, untuk mengukur kecepatan yaitu dengan lari cepat 60 m, dan untuk kemampuan *dribbling* menggunakan tes kemampuan *dribbling*. Data dianalisis dengan korelasi tunggal dan ganda dan dilanjutkan dengan rumus koefisien determinan $K = r^2 \times 100\%$.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa : (1) terdapat kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* atlet sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang, $t_{hitung} 7,86 > t_{tabel} 1,69$ (hubungan signifikan) dan didapat kontribusi sebesar 62.41%. (2) terdapat kontribusi kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* atlet sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang $t_{hitung} 5,13 > t_{tabel} 1,69$ (hubungan signifikan) dan didapat kontribusi sebesar 49%. (3) terdapat kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* atlet sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang secara bersama-sama berkontribusi $t_{hitung} 42,6 > t_{tabel} 3,30$ (hubungan signifikan) dan didapat kontribusi sebesar 73.96%.