

ABSTRACT

Tomy Indra Pardosi : Effect of Agility, Flexibility and Concentration on the Footwork Ability of Badminton Extracurricular Students at Junior High School 02 Seluma Regency (2021)

The problem of this research is the low footwork ability of the badminton extracurricular students of Junior High School 02 Seluma Regency. The purpose of this study was to determine the direct, indirect and simultaneous effect of agility, flexibility, concentration on footwork ability. This type of quantitative research with a causal associative correlation approach.

The population of this research was students of badminton extracurricular activities at Junior High School 02 Seluma Regency. totaling 22 male students. The sampling technique used was census method, namely 22 male students. Data were collected using tests to measure agility, flexibility, concentration and footwork ability. Data analysis using path analysis.

The results of the analysis of the data that, (1) There is a significant direct effect of agility on footwork ability with a value of 16.48. (2) There is a significant direct effect of flexibility on footwork ability with a value of 11.83% (3) There is a significant direct effect of concentration on footwork ability with a value of 90.82%. (4) There is no indirect effect of agility on footwork ability through concentration with a value of 5.9%. (5) There is no indirect effect of flexibility on footwork ability through concentration with a value of 16.48%. (6) There is a significant simultaneous effect between agility, flexibility and concentration on footwork ability with a value of 63.24%.

Keywords: Footwork, Agility, Ability, Concentration.

ABSTRAK

Tomy Indra Pardosi : Pengaruh Kelincahan, Kelentukan Dan Konsentrasi Terhadap Kemampuan *Footwork* Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 02 Kabupaten Seluma

Permasalahan penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *footwork* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMP Negeri 02 Kabupaten Seluma. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh langsung, tidak langsung dan simultan kelincahan, kelentukan, konsentrasi terhadap kemampuan *footwork*. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasi asosiatif kausal.

Populasi penelitian siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMP Negeri 02 Kabupaten Seluma. yang berjumlah 22 orang siswa putra. Teknik pengambilan sampel dengan metode sensus yaitu 22 orang siswa putra. Data dikumpulkan menggunakan tes untuk mengukur kelincahan, kelentukan, konsentrasi dan kemampuan *footwork*. Analisis data menggunakan *path analysis*.

Hasil analisis data menemukan: (1) Terdapat pengaruh langsung yang signifikan kelincahan terhadap kemampuan *footwork* dengan nilai 16,48 (2) Terdapat pengaruh langsung yang signifikan kelentukan terhadap kemampuan *footwork* dengan nilai 11,83%,. (3) Terdapat pengaruh langsung yang signifikan konsentrasi terhadap kemampuan *footwork* dengan nilai 90,82 %. (4) Tidak terdapat pengaruh tidak langsung kelincahan terhadap kemampuan *footwork* melalui konsentrasi dengan nilai 5,9%. (5) Tidak terdapat pengaruh tidak langsung kelentukan terhadap kemampuan *footwork* melalui konsentrasi dengan nilai 16,48%. (6) Terdapat pengaruh simultan yang signifikan antara kelincahan, kelentukan dan konsentrasi terhadap kemampuan *footwork* dengan nilai 63,24%.

Kata Kunci: Kemampuan *Footwork*, Kelincahan, Kelentukan Dan Konsentrasi.