

ABSTRAK

Netti Afrina, (2021). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-tangan, dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Putra Junior Sumatera Barat

Masalah dalam penelitian adalah masih kurang atau belum maksimalnya kemampuan *smash* yang dimiliki Atlet Bolavoli Putra Junior Sumatera Barat. Hal ini dipengaruhi oleh banyak faktor seperti kondisi fisik: kecepatan reaksi, daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-tangan, kelentukan pinggang, penguasaan teknik, taktik dan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh daya ledak otot tungkai, kelentukan pinggang, dan koordinasi mata-tangan, terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli Putra Junior Sumatera Barat.

Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desains penelitian korelasi dengan metode asosiatif kausal. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 29 orang atlet putra dengan tingkat umur yang sama yaitu umur 14-16 tahun sebanyak 12 orang, umur 17-19 tahun sebanyak 14 orang dan umur 20 tahun sebanyak 3 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur/anggota populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel, adapun jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 29 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk daya ledak otot tungkai di tes dengan *vertical jump*, koordinasi mata-tangan dengan tes lempar tangkap bola, kelentukan dengan tes kayang. Sedangkan kemampuan *smash* diukur dengan tes kemampuan *smash*. Data dianalisis dengan regresi ganda tiga prediktor.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Daya ledak otot tungkai berpengaruh positif terhadap kemampuan *smash* sebesar 33,5%, (2) Koordinasi mata-tangan berpengaruh positif terhadap kemampuan *smash* sebesar 28,2%, (3) Kelentukan pinggang berpengaruh positif terhadap kemampuan *smash* sebesar 32,5%, (4) Daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-tangan, kelentukan pinggang berpengaruh positif terhadap kemampuan *smash* sebesar 52,9%.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-tangan, Kelentukan Pinggang, dan Kemampuan *Smash*

PERSETUJUAN AKHIR TESIS

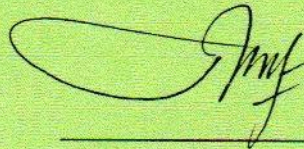
Mahasiswa : Netti Afrina
NIM : 19199036

Nama Pembimbing

Tanda Tangan

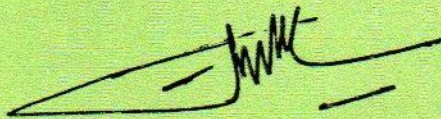
Tanggal

Dr. Didin Tohidin, M.Kes.,AIFO
NIP 19581018 198003 1 001



Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Program Studi Pendidikan Olahraga S2
Koordinator



Dr. Alnedral, M.Pd
NIP 19600430 198602 1 002



Dr. Damrah, M.Pd
NIP.19610607 198803 1 001