

ABSTRAK

Dodi Wahyudi. (2021). Pengaruh Aktivitas Bermain, Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kemampuan Motorik Peserta Didik Sekolah Dasar 22 Mata Air Barat Padang Selatan Provinsi Sumatera Barat.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan motorik peserta didik Sekolah Dasar 22 Mata Air Barat Padang Selatan Provinsi Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan pengaruh langsung dan tidak langsung, serta pengaruh silmutan variabel oksogen terhadap variabel endogen.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan analisis jalur. Populasi dalam penelitian ini adalah kelas I sampai kelas VI Sekolah Dasar 22 Mata Air Barat Padang Selatan Provinsi Sumatera Barat. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, sehingga sampel adalah kelas IV dan kelas V yang berjumlah 54 peserta didik. Pengumpulan data aktivitas bermain menggunakan angket, status gizi menggunakan tes IMT, Kebugaran jasmani menggunakan tes menggunakan *Harvard Stept Test*, dan kemampuan motorik menggunakan tes *Scoot Motor Ability Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh langsung aktivitas bermain terhadap kemampuan motorik ($P_{y1} = 0.0271$), (2) Terdapat pengaruh langsung status gizi terhadap kemampuan motorik ($P_{y2} = 0,225$), (3) Terdapat pengaruh langsung Kebugaran jasmani terhadap kemampuan motorik ($P_{y3} = 0.248$), (4) Terdapat pengaruh tidak langsung aktivitas bermain terhadap kemampuan motorik melalui Kebugaran jasmani ($P_{31} = 0.837$) (5) Terdapat pengaruh tidak langsung status gizi terhadap kemampuan motorik melalui Kebugaran jasmani ($P_{32} = 0.161$).

Kata kunci : Aktivitas Bermain, Status Gizi, Kebugaran Jasmani, Kemampuan Motorik.

ABSTRACT

Dodi Wahyudi. (2021). The Effect of Playing Activities, Nutritional Status and Physical Fitness During the Covid-19 Pandemic on the Motor Ability of Elementary School Students 22 Mata Air Barat Padang Selatan, West Sumatra Province.

The problem in this research is the low motor skills of elementary school students 22 Mata Air Barat Padang Selatan, West Sumatra Province. This study aims to reveal the direct and indirect effects, as well as the effect of the silmutan variable oxogen on endogenous variables.

This type of research is quantitative with a path analysis approach. The population in this study were class I to class VI Elementary School 22 Mata Air Barat Padang Selatan, West Sumatra Province. Sampling using purposive sampling technique, so that the sample is class IV and class V, amounting to 54 students. The collection of magical activity data used a questionnaire, nutritional status using the BMI test, physical fitness using the Harvard Stept Test, and motor skills using the Scoot Motor Ability Test.

The results showed that: (1) There is a direct effect of playing activities on motor skills ($P_{y1} = 0.0271$), (2) There is a direct effect of nutritional status on motor skills ($P_{y2} = 0.225$), (3) There is a direct effect of physical fitness on motor skills. ($P_{y3} = 0.248$), (4) There is an indirect effect of playing activities on motor skills through physical fitness ($P_{31} = 0.837$) (5) There is an indirect effect of nutritional status on motor skills through physical fitness ($P_{32} = 0.161$).

Keywords: Play Activities, Nutritional Status, Physical Fitness, Motor Skills.