

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLING PADA PEMAIN SSB PADANG YUNIOR

OLEH : ARKY FADJRIN,

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya keterampilan dribbling pemain SSB Padang Yunior yang diakibatkan karena kurangnya kelincahan dan koordinasi mata kaki pada saat menggiring bola. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dan besarnya kontribusi antara kelincahan dan koordinasi mata kaki baik secara sendiri maupun secara bersama-sama terhadap keterampilan dribbling pemain SSB Padang Yunior.

Penelitian ini tergolong kepada jenis penelitian *korelasional* atau menggunakan *teknik korelasional*. Populasi penelitian ini adalah semua pemain SSB Padang Yunior yang berjumlah 25 orang. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Instrument penelitian yang digunakan adalah; (1) Tes kelincahan dengan menggunakan lari bolak balik 4 x 10 meter; (2) tes koordinasi mata kaki dengan menggunakan tes menendang bola kedinding sasaran; (3) tes kemampuan dribbling dengan tes menggiring bola menghindari sasaran (*drogging*). Data diolah dengan menggunakan analisis *korelasi product moment*.

Temuan penelitian ini menunjukkan: (1) terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dengan keterampilan dribbling, $r_{0,451} > r_{0,396} \alpha 0,05$ dengan kontribusi sebesar 20,34%; (2) terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata kaki dengan keterampilan dribbling, $r_{0,403} > r_{0,396} \alpha 0,05$ dengan kontribusi hanya 16,24%; (3) terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama terhadap keterampilan dribbling, $R 0,532$ dengan $F_{hitung} > F_{tabel} \alpha 0,05$ dengan kontribusi sebesar 28,30%.