

## ABSTRAK

**Putri Rana Wafiqah. 2021. Hubungan antara *Burnout* dengan *Work-Family Balance* pada Guru Wanita di SMA Kecamatan Gunung Talang Saat Pandemi Covid-19. Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Padang.**

*Work-family balance* adalah salah satu hal penting yang harus dimiliki oleh seorang ibu rumah tangga yang bekerja, agar keseimbangan antara pekerjaan dan mengurus rumah tangga benar-benar dapat berjalan dengan baik dan tidak terjadi konflik. Akan tetapi untuk mewujudkan keseimbangan tersebut tidaklah mudah, beberapa faktor yang dapat mempengaruhi *work-family balance* pada seseorang yakni, jenis kelamin, perencanaan kerja, dukungan organisasi, dukungan keluarga dan stres kerja (*burnout*). Penelitian ini bertujuan untuk: 1) mendeskripsikan *burnout* pada guru wanita di SMA Kecamatan Gunung Talang saat pandemi Covid-19. 2) mendeskripsikan *work-family balance* pada guru wanita di SMA Kecamatan Gunung Talang saat pandemi Covid-19, dan 3) menguji apakah terdapat hubungan antara *burnout* dengan *work-family balance* pada guru wanita di SMA Kecamatan Gunung Talang saat pandemi Covid-19.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis deskriptif korelasional. Subjek penelitian adalah guru wanita yang telah menikah di SMA Kecamatan Gunung Talang berjumlah 100 orang. Instrumen yang digunakan adalah angket berskala yang dianalisis dengan teknik skala persentase dan hubungan kedua variabel dianalisis dengan teknik *Spearman-rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) *burnout* berada pada kategori “Rendah” dengan persentase 53%, 2) *work-family balance* berada pada kategori “Sedang” dengan persentase 40%, dan 3) terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara *burnout* (X) dengan *work-family balance* (Y) pada guru wanita. Sebesar -0,203 dengan nilai signifikan Sig. (2-tailed) sebesar 0,042 dengan nilai *Coefficient Correlation* yaitu 1. Artinya semakin tinggi tingkat *burnout*, maka semakin rendah tingkat *work-family balance* yang dirasakan. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah tingkat *burnout* yang dimiliki, maka semakin tinggi *work-family balance* dirasakan.

**Kata Kunci:** *Burnout, Work-Family Balance*