

ABSTRAK

Kontribusi Kecepatan Lari Dan Koordinasi Mata tangan terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Siswa SMPN 3 Bukittinggi.

OLEH : ERIZAL KADAVI

Masalah dalam penelitian ini adalah pada waktu merebut bola dari lawan, kecepatan lari dan koordinasi mata-tangan dalam melihat peluang maupun lawan yang ada di hadapannya sangat rendah sehingga bola telah di rebut dapat direbut kembali oleh lawan dan juga dari segi kemampuan *dribbling* yang masih memiliki banyak kesalahan diantaranya kesalahan saat melangkah sehingga menghilangkan kesempatan untuk menerobos pertahanan maupun menambah *point* sebagai tujuan dari permainan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah kontribusi Kecepatan Lari dan Koordinasi Mata tangan terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Siswa SMPN 3 Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi penelitian adalah semua atlet klub Bola Basket SMP N 3 Bukittinggi yang berjumlah 43 orang pemain. Sampel dengan teknik *Sampling Purposive*, yaitu sampel yang berjumlah 30 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap ketiga variabel tersebut. Data variabel kecepatan lari diambil dengan tes kecepatan lari 50 yard atau sama dengan 45.72 meter, variabel koordinasi mata tangan menggunakan tes koordinasi mata-tangan dan kemampuan *dribbling* menggunakan *dribbling zig-zag test*. Teknik analisis data adalah dengan korelasi *product-moment*, dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Terdapat kontribusi Kecepatan lari terhadap kemampuan *dribbling* bola basket pada siswa SMP Negeri 3 Bukittinggi, kontribusinya sebesar 16,0 %. 2) Terdapat kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *dribbling* bola basket pada siswa SMP Negeri 3 Bukittinggi, kontribusinya sebesar 9,3 %. 3) Terdapat kontribusi Kecepatan lari dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *dribbling* bola basket pada siswa SMP Negeri 3 Bukittinggi, kontribusinya sebesar 25,4 %.

Kata Kunci: Kecepatan Lari, Koordinasi Mata-Tangan dan Kemampuan Dribbling Bolabasket.