

ABSTRAK

Pengaruh Senam Pramuka Terhadap Kesehatan Jasmani Siswa SD Negeri 02 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat

OLEH : Anton Junaidi HSB,

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kesehatan jasmani siswa SD Negeri 02 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam pramuka terhadap kesehatan jasmani siswa SD Negeri 02 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian yaitu penelitian eksperimen lapangan. Populasinya adalah seluruh siswa SD Negeri 02 Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat yang mengikuti kegiatan senam Pramuka, yaitu sebanyak 213 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian adalah siswa kelas V putri saja yang berjumlah sebanyak 22 orang. Jenis data dalam penelitian yaitu data primer berasal dari hasil pengukuran kesehatan jasmani terhadap siswa yang terpilih menjadi sampel dan data sekunder yaitu data nama siswa yang diperoleh dari Tata Usaha sekolah. Kemudian data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data uji-T.

Dari hasil analisis data diperoleh senam pramuka memberikan pengaruh terhadap kesehatan jasmani siswa, hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perbedaan mean kelompok kesehatan jasmani sebelum diberikan perlakuan (*pree test*) adalah 11,00 dan mean sesudah diberikan perlakuan (*post test*) adalah 14,41, artinya terjadi peningkatan sebesar 3,41 terhadap kesehatan jasmani.