

ABSTRAK

Yoga Muhammad Nisam (17086080): Pengaruh Metode Latihan Global Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Atlet Putra SMP N 24 Sijunjung.

Masalah dalam penelitian ini adalah keterampilan teknik dasar bolavoli atlet putra SMP N 24 Sijunjung yang belum baik. Hal ini disebabkan oleh banyak faktor di antaranya metode latihan belum diterapkan secara baik, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode Latihan global terhadap keterampilan teknik dasar bolavoli atlet putra SMP N 24 Sijunjung.

Jenis penelitian ini adalah metode eksperimen semu, dengan rancangan penelitian *pre-test* dan *Post-testt (the one grop pre-test post test)*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet putra SMP N 24 Sijunjung. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Maka sampel penelitian berjumlah 18 orang. Teknik pengumpulan data pengukuran tes keterampilan teknik dasar bolavoli.

Hasil penelitian, menyatakan dan terbukti bahwa metode latihan global dapat memberikan pengaruh terhadap keterampilan teknik dasar bolavoli. Hal ini diketahui dari perbedaan nilai rata-rata (*mean*) yang diperoleh pada tes awal adalah sebesar sebesar 50 dan setelah diberikan perlakuan diperoleh nilai rata-rata (*mean*) sebesar 61,04. Artinya ada peningkatkan sebesar 11,04, dengan nilai t analisis atau t_{hitung} sebesar 8,12 lebih besar dari pada nilai t_{tabel} 2,11 dari penelitian ini adalah, hasil yang telah diuraikan sebelum nya maka dapat disimpulkan bahwa: Terdapat pengaruh penggunaan metode Latihan global terhadap keterampilan teknik dasar bolavoli atlet putra SMP N 24 Sijunjung secara signifikan.

Kata Kunci: Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli dan Metode Latihan Global