

ABSTRAK

Rolly Afriandi. 2022: “Kontribusi Koordinasi Mata Kaki Dan Kelentukan terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng Pemain Tim Sepaktakraw Balai Baru Kota Padang”.

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga masih rendahnya *smash* kedeng pemain tim sepaktakraw Balai Baru Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata kaki dan kelentukan terhadap *smash* kedeng pemain tim sepaktakraw Balai Baru Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain tim sepaktakraw Balai Baru Kota Padang yang berjumlah 25 orang, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang pemain putra dengan penarikan sampel *proposive sampling*. Koordinasi mata kaki dengan menggunakan tes menyepak dan mengetikan bola, kelentukan dengan menggunakan tes *side split* dan tes *smash* kedeng. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan; 1) Terdapat kontribusi yang signifikan antara koordinais mata kaki terhadap *smash* kedeng pemain tim Sepaktakraw Balai Baru Kota Padang dengan kontribusi 36,84%. 2) Terdapat kontribusi yang signifikan antara kelentukan terhadap *smash* kedeng pemain tim Sepaktakraw Balai Baru Kota Padang dengan kontribusi 42,83%. 3) Terdapat kontribusi yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan kelentukan secara bersama-sama terhadap *smash* kedeng pemain tim Sepaktakraw Balai Baru Kota Padang dengan kontribusi 55,21%.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Kaki; Kelentukan; *Smash* Kedeng