

## ABSTRAK

### **Rivaldi. 2022. Korelasi *Somatotype* Dengan Kelincahan Atlet Sepak Takraw PSTI Padang Panjang**

Masalah dalam penelitian ini adalah adanya perbedaan somatotype dan kelincahan dari setiap atlet. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan somatotype dengan kelincahan atlet sepak takraw PSTI Padang Panjang. Adapun manfaat penelitian ini adalah sebagai acuan untuk menunjang prestasi atlet sepak takraw.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif statistik deskriptif. Sampel berjumlah 15 atlet. Data dikumpulkan menggunakan tes antropometri untuk melihat somatotype dan kelincahan menggunakan *ziq-zaq run*. Untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel, analisis data menggunakan uji statistik Chi-Square.

Berdasarkan hasil analisis data, diketahui terdapat hubungan yang signifikan antara somatotype dengan kelincahan atlet sepak takraw PSTI Padang Panjang dengan nilai Asymp. Sig. (2-sided) sebesar 0.024. Karena nilai Asymp. Sig. (2-sided) < 0.05, maka dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Pada data ini derajat hubungan yang di dapat adalah sebesar 0.577, yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara Somatotype Dengan Kelincahan Atlet Sepak Takraw PSTI Padang Panjang.

**Kata Kunci:** *Somatotype*, *Kelincahan*, *Sepak Takraw*