ABSTRAK

Ririn E.M, (2021). Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan dengan Kemampuan Tendangan Lurus Atlet Pusako Batusangkar.

Masalah dalam penelitian adalah belum maksimalnya kemampuan tendangan lurus Atlet Pusako Batusangkar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya tahan kekuatan otot tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan tendangan lurus Atlet Pusako Batusangkar.

Jenis penelitian adalah *korelasi*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 50 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang berjumlah 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk daya tahan kekuatan otot tungkai di tes dengan *half squat jump*, keseimbangan dengan tes *stork standing balance test*, sedangkan kemampuan tendangan lurus selama 15 detik. Data dianalisis dengan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: Terdapat hubungan yang signifikan antara daya tahan kekuatan otot tungkai dan keseimbangan dengan kemampuan tendangan lurus Atlet Pusako Batusangkar, ditandai dengan hasil yang diperoleh rhitung 0,676 > rtabel 0,444, berarti Ho ditolak dan Ha diterima.

Kata kunci: kekuatan otot tungkai, keseimbangan, kemampuan tendangan lurus.