

ABSTRAK

Ary Aulia Rahman : Pengaruh Model – Model Latihan Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Dinamika FC U-17 Kecamatan Guguak Kabupaten 50 Kota

Masalah dalam penelitian ini diduga rendahnya keterampilan. *Passing* Pemain Dinamika. Untuk itu pemain sepakbola perlu dilatih terprogram dan berkelanjutan serta dengan prinsip – prinsip latihan yang mampu dilaksanakan oleh pemain tersebut baik secara teoritis maupun praktis dalam pencapaian prestasi yang maksimal. Ada berbagai macam bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *passing* di antaranya model – model latihan.

Jenis eksperimen ini adalah penelitian semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain dinamika yang berjumlah 64 orang. Sampel di ambil dengan teknik *purposive sampling* sehingga sampel berjumlah 20 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan *Test Short Passed*, dan teknik analisis data yang di pakai yaitu pengujian hipotesis uji T.

Dari analisis yang dilakukan diperoleh hasil : setelah dilakukan uji Hipotesis pre-test dan post test model – model latihan di dapat hasil analisis dengan kesimpulan H_0 di tolak dan H_a diterima dengan nilai $T_{hitung} (23,51) > T_{tabel} (1,729)$. Jadi kesimpulannya yaitu “ Adanya terdapat pengaruh model – model latihan terhadap kemampuan *passing* pada pemain Dinamika U-17 Kecamatan Guguak Kabupaten 50 Kota.

Kata kunci : Model-Model Latihan, Kemampuan *Passing*