

## ABSTRAK

### **Reydmann Siburian, 2021 : Pengaruh Latihan *Drill Competition* Terhadap Kemampuan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMA Negeri 1 Muara**

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga kurangnya kemampuan *smash* dalam permainan bolavoli pada siswa SMA Negeri 1 Muara, terlihat dari beberapa latihan yang dilakukan pelatih siswa masih banyak belum mengetahui teknik dasar *smash* yang benar, sering membentur net dan mudah diblock oleh lawan.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. populasi penelitian ini adalah siswa yang mengikuti latihan bola voli di SMA Negeri 1 Muara yang berjumlah 30 orang. Penarikan sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang siswa putra. Instrumen penelitian menggunakan tes kemampuan *smash*. teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* dan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh latihan *drill competition* terhadap kemampuan *smash* dalam permainan bola voli pada siswa SMA Negeri 1 Muara. Hal ini terbukti secara signifikan, dimana setelah dilakukan uji “t” diperoleh hasil  $t_{hitung} = 3,83 > t_{tabel} = 1,76$ . Jadi,  $H_0$  di tolak sedangkan  $H_a$  diterima. Kesimpulan, terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *drill competition* terhadap kemampuan *smash* dalam permainan bola voli pada siswa SMA Negeri 1 Muara.

**Kata Kunci : Latihan *Drill Competition*, Kemampuan *Smash* Bola Voli**