

ABSTRAK

**Putri Okta indah Pratama, 18086022 Tinjauan Pembelajaran Senam
Lantai *Rolling* Belakang Dalam
Mata Pelajaran PJOK Di SMP N 29
Padang**

Masalah dalam penelitian ini hasil belajar senam lantai *rolling* belakang di SMP N 29 Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sampai mana pemahaman siswa terhadap pembelajaran senam lantai *rolling* belakang di SMP N 29 Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket (kuisisioner). Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII di SMP N 29 Padang yang berjumlah 281 orang. Adapun teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel dengan teknik pengambilan sampel sumber data dengan pertimbangan tertentu menggunakan teknik metode "*purposive sampling*", sampel di pilih sebanyak 25%. Sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 70 orang.

deskripsi hasil penelitian tinjauan senam lantai *gulling* belakang di SMP N 29 Padang yang dihitung dengan angket yang terdiri dari 22 pertanyaan skor 1 - 4. Setelah data terkumpul diperoleh nilai maksimal dan nilai minimal, yaitu nilai maksimal = 83, dan nilai minimal = 44, rata-rata (*mean*) = 63,76, dan standar deviasi = 0,77. Menurut data tersebut maka deskripsi hasil penelitian yang dilakukan peneliti mengenai tinjauan pembelajaran senam lantai *rolling* belakang di SMP N 29 Padang pada kategori sangat baik sebesar 37,14%, pada kategori baik sebesar 0%, pada kategori cukup sebesar 14,29%, pada kategori kurang sebesar 0%, dan pada kategori sangat kurang sebesar 48,57%. Dengan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa kategori yang paling dominan pada pemahaman siswa kelas VIII terhadap pembelajaran *rolling* belakang di SMP N 29 Padang yaitu sangat kurang dengan persentase sebesar 48,57%.

kata kunci : Tinjauan, senam lantai *rolling* belakang.