

ABSTRAK

Noval Pratama Hasibuan 2022. “Analisis Tingkat Kecemasan Sebelum dan Saat Bertanding Terhadap Pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang”

Masalah dalam penelitian ini adalah terdapat kecemasan yang menyebabkan menurunnya prestasi SBB Putra Wijaya Kota Padang, Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat kecemasan yang dialami pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang sebelum dan saat bertanding. penelitian ini termasuk ke dalam penelitian deskriptif dengan populasi seluruh siswa SSB Putra Wijaya dengan dengan teknik penarikan sampel cluster random sampling dengan jumlah sampel 28 orang. Intrumen pada penelitian ini menggunakan angket yang dibuat oleh penulis sendiri dan sudah divalidasi secara psikologi dan tata bahasa, serta sudah di uji validitas dan realibilitasnya yang kemudian dianalisis menggunakan rumus persentase. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan siswa SSB Putra Wijaya megalami tingkat kecemasan yang beragam, mulai dari sangat rendah, rendah, sedang hingga tinggi, baik sebelum bertanding maupun setelah bertanding.

Hasil penelitian dan analisis tingkat kecemasan sebelum dan saat bertanding terhadap pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang, pada tingkat kecemasan sebelum bertanding teradapat kecemasan kategori tinggi berjumlah 9 (32,14%) orang, sedang 6 (21,43%) orang, rendah 7 (25%) orang dan 6 (21,42%) orang memiliki tingkat kecemasan sangat rendah. Dan pada tingkat kecemasan saat bertanding jumlah pemain yang memiliki tingkat kecemasan yang tinggi berjumlah 8 (28,57%) orang, sedang 10 (35,71%) orang, rendah 6 (21,42%) orang dan 4 (14,28%) orang memiliki tingkat kecemasan sangat rendah. terdapat peningkatan jumlah pada kategori sedang dan penurunan jumlah pada kategori rendah dan sangat rendah. Hal ini berarti terdapat beberapa orang yang mengalami peningkatan kecemasan saat pertandingan berlangsung.

Dan jika dilihat dari data aspek kecemasan, pada saat bertanding beberapa pemain sudah mulai bisa menyesuaikan fisik, emosional dan kognitifnya, walau masih banyak jumlah pada orang pada kategori tinggi dan sedang pada tiap aspeknya

Kata Kunci: Analisis, Tingkat Kecemasan, Sebelum Bertanding, Saat Bertanding