

## ABSTRAK

**Normandi Alpha Junio. 2021. Pengaruh Model-Model Latihan Terhadap Peningkatan *Skill Short Passing* Pemain Sepakbola SSB Sarilamak United U12 Kabupaten Lima Puluh Kota. Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian kali ini adalah rendahnya *skill short passing* pemain SSB Sarilamak United U12. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh model-model latihan terhadap peningkatan *skill short passing* Sepakbola pemain SSB Sarilamak United U12.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*Quasi Experiment*). Metode yang digunakan yaitu *one group pretest-posttest design*. Populasi penelitian berjumlah 63 orang. Teknik pengambilan sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 12 orang. Instrumen tes yang digunakan adalah *short pass test*. Teknik analisis data menggunakan uji-t (*t-test*).

Hasil uji normalitas antara data tes awal (*pre-test*) dan data tes akhir (*post-test*) diperoleh nilai  $L_{hitung} (0,127)(0,236) < L_{tabel} (0,242)$  menunjukkan bahwa data berasal dari populasi yang memiliki distribusi data yang normal. Berdasarkan hasil analisis data, diketahui bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dimana  $t_{hitung} = 4,72 > t_{tabel} = 2,20$ . Dengan peningkatan sebesar 7,44% untuk *skill short passing*. Dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian model-model latihan terhadap peningkatan *skill short passing* pemain Sepakbola SSB Sarilamak United U12.

***Kata Kunci: skill short passing, model-model latihan, sepakbola***