

ABSTRAK

Pengaruh Jus Rumput Gandum (*Triticum aestivum* L.) terhadap Kadar Kolesterol pada Mencit (*Mus musculus* L.) Hiperkolesterolemia

Oleh: Widya Lendra

Hiperkolesterolemia adalah keadaan yang ditandai oleh adanya peningkatan kadar lemak darah ≥ 240 mg/dL. Pada umumnya pengobatan hiperkolesterolemia menggunakan obat golongan statin. Namun obat ini memberikan efek samping seperti mual dan konstipasi. Salah satu tanaman yang banyak digunakan sebagai obat tradisional adalah rumput gandum (*Triticum aestivum* L.). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus rumput gandum terhadap kadar kolesterol pada mencit hiperkolesterolemia.

Jenis penelitian ini eksperimen dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL), yang dilaksanakan pada Agustus-Desember 2021 di Laboratorium Fisiologi Hewan dan Rumah Hewan Jurusan Biologi FMIPA UNP. Sampel yang digunakan yaitu 25 mencit jantan yang dibagi menjadi 5 kelompok yaitu K(-) : tidak diberi jus rumput gandum dan tidak diberi pakan tinggi kolesterol, K(+) : diberi pakan tinggi kolesterol dan simvastatin, P1 : diberi jus rumput gandum konsentrasi 50% setelah diberi pakan tinggi kolesterol, P2 : jus rumput gandum konsentrasi 75% setelah diberi pakan tinggi kolesterol, P3 : jus rumput gandum konsentrasi 100% setelah diberi pakan tinggi kolesterol. Pemeriksaan kadar kolesterol mencit dengan menggunakan alat Easy Touch GCU. Data dianalisis dengan uji One Way ANOVA (Analysis of Varians) dan bila hasil yang diperoleh menunjukkan beda nyata, maka dilakukan uji lanjut DMRT pada taraf nyata 5%.

Hasil penelitian menunjukkan, jus rumput gandum berpengaruh ($p < 0,05$) terhadap penurunan kadar kolesterol mencit hiperkolesterolemia. Pemberian jus rumput gandum yang efektif yaitu pada konsentrasi 100%.

Kata Kunci : Rumput gandum, Kolesterol, Mencit