ABSTRAK

Mahardika Ferell Pratama (17087233):Kontribusi Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan,Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan KemampuanJump Shoot AtletYSBA-AGGRESSIVE BC Lubuk Basung

Permasalahan penelitian ini rendahnya kemampuan *jump shoot*, dengan variabel power otot tungkai,kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan sebagai variabel bebas dan kemampuan *jump shoot* sebagai variabel terikat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan jump shoot atlet Bolabasket YSBA lubuk basung.

Jenispenelitianadalah*korelasional.*Populasidalam penelitian ini berjumlah 50 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Stratified random sampling* sebesar 80% atlet putra jumlah 20 orang.Data dikumpulkandenganmenggunakanpengukuranterhadapkeempatvariabel. Untuk power otot tungkai di tes dengan *verticaljump*,kekuatan otot lengan di tesdengan*push up*, koordinasi mata tangan dengan tes lempar tangkap bola tenis. Sedangkankemampuan*jump shoot*diukur dengan tes melakukan tembakan *jump shoot*. Data dianalisisdengankorelasi*productmoment* dan dilanjutkandengankorelasiganda.

Dapat disimpulkan bahwa berkontribusi power otot tungkai terhadap kemampuan jump shoot atlet putra klub YSBA-AGGRESSIVE Lubuk Basung sebesar 1,54%. Terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan jump shoot atlet putra klub YSBA-AGGRESSIVE Lubuk Basung sebesar 36,29%.Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap kemampuan jump shoot atlet putra klub YSBA-AGGRESSIVE Lubuk Basung sebesar 55,74%. Terdapat kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan secara simultan terhadap kemampuan jump shoot atlet putra klub YSBA-AGGRESSIVE Lubuk Basung sebesar 93,6%.