

M. Arif Rahim (17089177). : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Reaksi Mata-Kaki Terhadap Tendangan Dwi Hurigi Pada Atlet Taekwondo Dojang Pertiwi Kota Padang

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya keterampilan kemampuan saat melakukan Tendangan pada saat sesi latihan di Dojang Pertiwi pada Atlet Taekwondo Dojang Pertiwi Kota Padang. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui kontribusi latihan Daya Ledak dan Reaksi Mata-Kaki Terhadap Tendangan Dwi Hurigi.

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif, Daya Ledak Otot Tungkai dan Reaksi Mata-Kaki merupakan variabel bebas, sedangkan Tendangan Dwi Hurigi merupakan variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Taekwondo Dojang Pertiwi Kota Padang berjumlah 107 orang. Jumlah sampel yang digunakan 30 orang putra dengan teknik *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian ini Terdapat Kontribusi yang signifikan antara Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Tendangan Dwi Hurigi pada Atlet Taekwondo Dojang Pertiwi Kota Padang dengan nilai 57,6%. Terdapat hubungan yang tidak signifikan antara Reaksi Mata-Kaki Terhadap Tendangan Dwi Hurigi pada Atlet Taekwondo Dojang Pertiwi Kota Padang dengan nilai 1%. Tidak Terdapat hubungan yang tidak signifikan/lemah antara Daya Ledak Otot Tungkai Dan Reaksi Mata-Kaki Terhadap Tendangan Dwi Hurigi pada Atlet Taekwondo Dojang Pertiwi Kota Padang dengan nilai 7%.

Kata Kunci : Taekwondo, Daya Ledak Otot Tungkai, Reaksi Mata-Kaki, Tendangan Dwi Hurigi