

## ABSTRAK

### **Lidya Komala Dewi, (2022) : Survei Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Dan Kemampuan Pukulan Lurus Pada Atlet Beladiri Tarung Derajat Satuan Latihan (SATLAT) PLN Kota Pariaman**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui kemampuan dayatahan kekuatan otot lengan dan kemampuan pukulan lurus pada atlet tarung derajat satuan latihan (SATLAT) PLN Kota Pariaman. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan dayatahan kekuatan otot lengan dan kemampuan pukulan lurus yang dimiliki atlet tarung derajat satuan latihan (SATLAT) PLN Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dari penelitian ini adalah atlet tarung derajat satlat PLN Kota Pariaman berjumlah 55 orang. Teknik pengambilan data menggunakan *Purposive sampling*. Maka sampel dalam penelitian ini hanya atlet yang memiliki kemampuan terarah yaitu kurata IV. Dengan demikian sampel penelitian ini berjumlah 20 atlet, yang terdiri dari 14 orang atlet putra dan 6 orang atlet putri. Instrumen dayatahan kekuatan otot lengan dilakukan dengan *tes Push-Up* dan data kemampuan pukulan lurus dilakukan dengan *memukul samsak selama 30 detik*. Data dianalisis dengan analisis statistik deskriptif.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan : 1) Kemampuan dayatahan kekuatan otot lengan atlet tarung derajat satlat PLN Kota Pariaman pada atlet putra 6 orang berada di skor 31-36 (42,86%) pada kategori kurang, pada atlet putri 3 orang berada di skor 36-40 (50,00%) pada kategori cukup. 2) Kemampuan pukulan lurus atlet tarung derajat satlat PLN Kota Pariaman pada atlet putra 5 orang 33-34 berada di skor (35,71%) pada kategori cukup, pada atlet putri 4 orang 25-27 (66,67%) pada kategori kurang.

**Kata Kunci : Dayatahan Kekuatan Otot Lengan, Pukulan Lurus, Tarung Derajat**