

## ABSTRAK

### **Hesti Dwi Ruwanda (2017): Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata- Tangan Dengan Kemampuan Smash Pemain Klub Caroline kota Lubuk Linggau**

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *smash* Pemain klub *Caroline* kota Lubuk Linggau, Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan seberapa besar hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *smash* Pemain klub *Caroline* kota LubukLinggau.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh Pemain klub *Caroline* kota Lubuk Linggau. yang berjumlah 30 putra. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* seluruh Pemain klub *Caroline* kota LubukLinggau. yang berjumlah 30 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas daya ledak otot tungkai dengan tes *vertical jump* dan koordinasi mata- tangan digunakan tes *ballwerfen und-fungen* dan variabel terikat kemampuan *smash*. Analisis korelasi sederhana dengan uji product moment antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Berdasarkan hasil penelitian; 1. Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai ( $X_1$ ) dengan kemampuan *Smash* (Y) atlet bolavoli klub *caroline* kota LubukLinggau yang diperoleh  $r_{hitung} = 0,43 > r_{tabel} 0,361$ , 2. Terdapat hubungan yang signifikan anantara koordinasi mata- tangan ( $X_2$ ) dengan kemampuan *Smash* (Y) atlet bolavoli club *caroline* kota lubuklinggu yang diperoleh  $r_{hitung} 0,67 > r_{tabel} 0,361$  3. Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *Smash* Pemain Club *Caroline* kota Lubuk Linggau.

**Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata - Tangan dan Kemampuan Smas**