

ABSTRAK

Firman Syukri. 2021. Analisis Kondisi Fisik Pemain Futsal SMA N 1 Lembah Gumanti Kabupaten Solok pada Masa Covid-19

Masalah dalam penelitian ini adalah tim futsal SMAN 1 Lembah Gumanti belum mendapatkan prestasi yang bagus pada pertandingan besar di Indonesia antar SMA. Pada saat latihan peningkatan kondisi fisik yang diberikan oleh pelatih masih rendah, latihan yang diberikan lebih dominan untuk peningkatan teknik pemain saja. Sedangkan untuk mendukung peningkatan prestasi seorang pemain futsal seharusnya seorang pelatih juga mengetahui komponen-komponen kondisi fisik lainnya seperti daya tahan, daya ledak otot tungkai, kelincahan dan kecepatan. Proses latihan juga terhambat pada saat pandemi *COVID-19*.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain futsal SMA N 1 Lembah Gumanti. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 15 orang pemain. Analisis kondisi fisik pemain futsal dilakukan tes pengukuran melalui *bleep test*, *standing broad jump*, *shuttle run* dan lari 30 meter. Data penelitian diolah secara deskriptif dengan persentase dan rata-rata $P = \frac{F}{n} \times 100$.

Berdasarkan hasil penelitian kondisi fisik dengan tes dan pengukuran diperoleh data sebagai berikut Daya tahan *aerobic* pemain futsal SMA N 1 Lembah Gumanti Kabupaten Solok dengan rata-rata (mean) 39,87 diklasifikasi cukup. Daya ledak otot tungkai pemain futsal SMA N 1 Lembah Gumanti Kabupaten Solok dengan rata-rata (mean) 221,33 berada pada tingkat kemampuan baik. Kecepatan pemain futsal SMA N 1 Lembah Gumanti Kabupaten Solok dengan rata-rata (mean) 4,75 dikategori kurang. Kelincahan pemain futsal SMA N 1 Lembah Gumanti Kabupaten Solok dengan rata-rata (mean) 10,77 diklasifikasi kurang

Kata kunci : *Covid-19*, Futsal, Kondisi Fisik