ABSTRAK

Skripsi atas nama **Firdaus** NIM 14087101, dengan judul **"Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil *Under Basket Shoot* Bolabasket Atlet Klub Halilintar Bukittinggi".** Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang (UNP).

Masalah dalam penelitian ini adalah kekalahan tim bolabasket yang disebabkan oleh tidak dimaksimalkannya peluang untuk mencetak skor karena kurangnya kemampuan *shooting* atlet. Hal ini dapat terlihat pada saat atlet melakukan *shooting,* atlet tidak memiliki kekuatan pada tembakan yang dilakukannya dan sulit mengenai sasaran dikarenakan kelelahan dan fokus yang menurun. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil *Under Basket Shoot* Bolabasket Atlet Klub Halilintar Bukittinggi.

Metode penelitian yang dilakukan adalah metode penelitia korelasional. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh atlet putra club Halilintar Kota Bukittinggi yang berjumlah 23 orang. Dan sampel dalam penelitian ini dengan menggunkan teknik *purposive sampling* yaitu atlet putra klub Halilintar yang berjumlah 23 orang. Dalam penelitian ini digunaan teknik pengumpulan data dengan cara tes *push up* untuk menentukan seberapa besar kekuatan otot lengan dan tes lempar tangkap bola tennis untuk menentukan seberapa besar koordinasi mata tangan. Pengukuran tersebut langsung terhadap sampel.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi kekuatan otot lengan dan kontribusi mata tangan terhadap hasil *under basket shoot* bolabasket. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian diperoleh bahwa nilai kontribusi kekuatan otot lengan terhadap hasil *under basket shoot* bolabasket adalah sebesar 18%, koordinasi mata tangan terhadap hasil *under basket shoot* bolabasket nilai kontribusinya sebesar 20 %, serta kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil *under basket shoot* bolabasket nilai kontribusinya sebesar 21,1 %.

Kata kunci : otot lengan, koordinasi mata tangan, *under basket shoot*