

ABSTRAK

Ferdy Falentino. 2021. Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 2x11 Enam Lingkung

Permasalahan dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 2x11 Enam Lingkung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola gelora Puabu Sicincin Kabupaten Padang Pariaman pada bulan November 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 2x11 enam lingkung yang berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 18 orang sampel. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah: 1) kelincahan dengan menggunakan *Illinois Agility Run Test*, 2) koordinasi mata kaki dengan menggunakan *Mitchell Soccer Test*, dan 3) kemampuan dribbling dengan menggunakan tes kemampuan dribbling. Teknik analisis data dianalisis dengan menggunakan analisis korelasi sederhana dan korelasi berganda yang dilanjutkan dengan uji signifikansi dengan rumus uji t.

Hasil temuan penelitian ini adalah : 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($r_h = 0,590 > r_t = 0,468$). 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan dribbling pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($r_h = 0,696 > r_t = 0,468$). 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pemain sepakbola SMA Negeri 1 2x11 Enam Lingkung, dengan perolehan ($R_h = 0,777 > R_t = 0,468$)