

## ABSTRAK

### **FAJRI, (2021) : Studi Motivasi Aktivitas Rekreasi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang di Masa Pandemi COVID-19**

Berdasarkan pengamatan peneliti masalah yang didapat terhadap motivasi aktivitas rekreasi pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang di masa pandemi COVID-19 masih ada saja beberapa mahasiswa yang membandel dengan tetap melakukan aktivitas rekreasi secara bersama-sama, dengan alasan menurut mereka rekreasi itu penting dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat motivasi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang di masa pandemi COVID-19.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Tempat penelitian di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Kec. Padang Utara Kota Padang. Waktu penelitian bulan Agustus-September 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 orang, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner atau angket (memakai skala *Likert*) beserta alat tulis lainnya. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukkan : (1) Motivasi intrinsik mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang di masa pandemi COVID-19 tergolong pada kategori cukup, (2) Motivasi Ekstrinsik mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang di masa pandemi COVID-19 tergolong pada kategori cukup, (3) Motivasi aktivitas rekreasi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang di masa pandemi COVID-19 tergolong pada kategori cukup.

**Kata Kunci : Motivasi, Rekreasi, COVID-19**