

ABSTRAK

Dwi Dharma Putra.(2022). Hubungan Koordinasi Mata Dan Tangan Serta Kelentukan Togok Dengan Ketepatan *Smash* Olahraga Tenis Meja Pada Ptm Kabupaten, Padang Pariaman. *Skripsi* Progran Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini membahas tentang hubungan koordinasi mata dan tangan serta kelentukan togok dengan ketepatan smash olahraga tenis meja pada ptm kab, padang pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata dan tangan serta kelentukan togok dengan ketepatan smash olahraga tenis meja pada ptm kab,padang pariaman berdasarkan aspek kondisi fisik.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode korelasi . Populasi dalam penelitian ini berjumlah 18 orang atlet.Pengambilan sampel mengambil semua dari populasi.Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi.

Dan dikumpulkan dengan menggunakan instrumen lempar tangkap bola untuk mengukur koordinasi mata dan tangan,tes flesibilitas untuk kelentukan togok untuk ketepatan smash diambil dari 10 pukulan yang dilakukan. Hasil analisis data menunjukan bahwa: (1) koordinasi mata dan tangan memiliki hubungan dengan ketepatan smash olahraga tenis meja,berdasarkan perbandingan r hitung dan r tabel,r hitung (0,534) > r tabel (0,468) dan signifikansi (0,022) <probabilitas 0,05 maka dapat di simpulkan signifikan dalam artian hipotesis pertama di terima. (2) kelentukan togok memiliki hubungan dengan ketepatan smash olahraga tenis meja , berdasarkan perbandingan r hitung (0,548) > r tabel (0,468) dan signifikan (0,019) <probabilitas 0,05 maka dapat di simpulkan signifikan dalam artian hipotesis kedua di terima. (3) koordinasi mata tangan dan kelentukan togok memiliki hubungan dengan ketepatan smash olahraga tenis meja , berdasarkan perbandingan r hitung (0,675) > r tabel (0,468) dan signifikasi (0,011) <probabilitas 0,05 maka dapat disimpulkan signifikan dalam artian hipotesis ketiga di terima.

Kata kunci: Hubungan koordinasi mata dan tangan serta kelentukan togok dengan ketepatan smash olahraga tenis meja