

## ABSTRAK

### **Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Ketepatan *Smash* Pemain Bola Voli Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.**

**OLEH : Alfitra**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih lemahnya kemampuan *smash* pemain bolavoli SMA Negeri 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, diduga hal ini disebabkan rendahnya daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan dan rendahnya koordinasi mata-tangan pemain bola voli SMA Negeri 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot lengan dengan ketepatan *smash*, hubungan antara mata-tangan dengan ketepatan *smash* dan mengetahui keeratan hubungan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *smash*.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional untuk melihat hubungan antara variabel X terhadap variabel Y. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pemain bolavoli SMA Negeri 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 30 orang. Dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan November-Desember 2011, bertempat dilapangan bolavoli SMA Negeri 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan *smash* yaitu  $t_{hitung} = 4,78 > t_{tabel} = 1,70$  dengan nilai  $r = 0,67$ , (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan *smash* yaitu  $t_{hitung} = 4,09 > t_{tabel} = 1,70$  dengan nilai  $r = 0,61$ , (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama dengan ketepatan *smash* yaitu  $f_{hitung} = 12 > f_{tabel} = 3,35$  dengan nilai  $R = 0,69$ .

**Kata Kunci : *Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, dan Ketepatan Smash***

