

ABSTRAK

Dani Mitra Prayoga. 2021. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan terhadap Kemampuan Ketepatan Long Pass Pemain Payakumbuh Selection.

Masalah dari penelitian ini adalah belum maksimalnya teknik *long pass* pada pemain Payakumbuh Selection. penelitian ini dengan variabel daya ledak otot tungkai, koordinasi mata kaki, keseimbangan dan kemampuan ketepatan *long pass*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai, koordinasi mata kakidaya ledak otot tungkaidan keseimbangan terhadap kemampuan ketepatan *long pass*.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*, dimana yang dijadikan sampel yaitu pemain U-19 yang berjumlah 30 orang. Instrumen penelitian ini melalui tes *standing board jump*, tes *mitcel soccer test*, tes *stork stand* dan tes kemampuan teknik *long pass*. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi dan korelasi ganda *dolittle* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis menunjukkan: 1) Daya ledak otot tungkai berkontribusi terhadap kemampuan ketepatan *long pass*, dengan kontribusi sebesar 25%. 2) Koordinasi mata kaki berkontribusi terhadap kemampuan ketepatan *long pass*, dengan kontribusi sebesar 18%. 3) Keseimbangan berkontribusi terhadap kemampuan ketepatan *long pass*, dengan kontribusi sebesar 16%. 4) Daya ledak otot tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan secara bersama-sama berkontribusi terhadap kemampuan ketepatan *long pass*, dengan kontribusi sebesar 53%.

Kata Kunci : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai; Koordinasi Mata Kaki; Keseimbangan; Kemampuan Ketepatan Long Pass.