

ABSTRAK

Crismona Putri (2021) : “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Lari 100 Meter Pada Peserta Didik Putra Kelas VIII SMP N 1 VII Koto Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman”. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah ingin mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai terhadap kemampuan lari 100 meter pada peserta didik putra kelas VIII SMP N 1 VII Koto Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai terhadap kemampuan lari 100 meter pada peserta didik putra kelas VIII SMP N 1 VII Koto Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini korelasi. Populasinya peserta didik putra kelas VIII SMP N 1 VII Koto Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 103 orang, pengambilan sampel 20% dari populasi sehingga jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 21. Teknik analisis data yang digunakan analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa : 1). Daya ledak otot tungkai berkontribusi sebesar 15,66% terhadap kemampuan lari 100 meter. 2). Panjang tungkai berkontribusi sebesar 0,58% terhadap kemampuan lari 100 meter. 3). Daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai berkontribusi secara bersama-sama sebesar 14,62% terhadap kemampuan lari 100 meter.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Panjang Tungkai, Kemampuan Lari 100 Meter.