

ABSTRAK

Ahmad Paisal (2022) :Tinjauan Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Padang. Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Jurusan Kepeleatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah prestasi siswa ekstrakurikuler futsal di MAN 2 Kota Padang yang menurun. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya prestasi siswa tersebut diantaranya kondisi fisik. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk meninjau kondisi fisik siswa ekstrakurikuler futsal di MAN 2 Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. penelitian ini dilaksanakan pada bulan januari 2022. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa ekstrakurikuler futsal yang aktif di MAN 2 Kota Padang yang berjumlah 20 orang. Sampel diambil seluruh siswa ekstrakurikuler futsal berjumlah 20 orang dengan cara *total sampling*. Pengambilan data menggunakan tes, dengan instrumen sebagai berikut: 1) *Standing Broad Jump Test* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, 2) Lari 60 Meter untuk mengukur kecepatan, 3) *Hexagonal Obstacle Test* untuk mengukur kelincahan, 4) *Bleep Test* untuk mengukur daya tahan *aerobic*. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik distribusi frekuensi.

Hasil penelitian tingkat kondisi fisik siswa ekstrakurikuler futsal di MAN 2 Kota Padang menunjukkan bahwa: 1) Tingkat daya ledak otot tungkai yang dimiliki atlet rata - rata T-Score 50,00 dikategorikan kurang. 2) Tingkat kecepatan yang dimiliki atlet rata - rata T-Score 49,81 dikategorikan cukup. 3) Tingkat kelincahan yang dimiliki atlet rata - rata T-Score 4,99 dikategorikan kurang. 4) Tingkat daya tahan *aerobic* yang dimiliki atlet rata - rata T-Score 50,00 dikategorikan kurang.

Kata kunci : *Kondisi Fisik.Futsal*