

## **ABSTRAK**

### **Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Keseimbangan, Terhadap Kemampuan Free throw Bolabasket YSBA – Aggressive Agam**

**Oleh: Tri Rafi Harma**

Masalah dalam penelitian adalah belum maksimalnya kemampuan free throw yang dilakukan atlet Bolabasket YSBA – Aggressive Agam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan, koordinasi mata tangan, keseimbangan, terhadap kemampuan free throw yang dilakukan atlet Bolabasket YSBA – Aggressive Agam.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 35 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 15 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap keempat variabel. Untuk daya ledak otot lengan di tes dengan medicen ball, koordinasi mata tangan dengan tes lempar tangkap bola keseimbangan statis dengan strock stand. Sedangkan kemampuan free throw diukur dengan tes memasukan bola kering. Data dianalisis dengan korelasi product moment dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi terhadap kemampuan free throw Atlet Bolabasket YSBA – Aggressive Agam, sebesar 35,16%, (2) Koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan free throw Atlet Bolabasket YSBA – Aggressive Agam, sebesar 41,22%, (3) Keseimbangan Statis memberikan kontribusi terhadap kemampuan free throw Atlet Bolabasket YSBA – Aggressive Agam, sebesar 46,24%, (4) Daya ledak otot lengan, koordinasi mata tangan, dan keseimbangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan free throw Atlet Bolabasket YSBA – Aggressive Agam, sebesar 68,06%.

**Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Free Throw Bolabasket**