

ABSTRAK

Pengaruh Modifikasi Senam Fantasi terhadap Kemampuan Motorik pada Anak Usia Dini di TK Annisa Kenagarian Tanjung Gadang

Oleh: Teguh Satria

Penelitian ini dilihat dari kenyataan di TK Annisa kenagarian Tanjung Gadang bahwa kemampuan kemampuan motorik yang di miliki anak belum begitu baik, kegiatan yang diberikan oleh guru sifatnya masih monoton sehingga anak tidak bersemangat dan termotifasi dalam melakukan gerakan yang diinstruksikan oleh gurunya serta sarana dan prasarana yang ada pun tidak memadai sehingga berpengaruh terhadap kemampuan motorik anak maka peneliti memberikan solusi berupa modifikasi senam fantasi untuk meningkatkan kemampuan motorik pada anak usia dini 5-6 tahun.

Instrumen penelitian adalah blangko tes keterampilan motorik kasar yang meliputi indikator berlari, gallop, berjalan, hop, leap, loncat, keseimbangan, koordinasi gerakan, gerakan tangan, gerakan kaki. Penelitian ini menggunakan Pendekatan Kuantitatif yang bersifat eksperimen semu. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 22 Februari – 27 Maret di TK Annisa Kenagarian Tanjung Gadang Kec. Lareh Sago Halaban. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 42 orang terdiri dari 18 Laki-Laki dan 24 Perempuan. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 12 orang anak perempuan. Data yang di peroleh dari hasil tes kemampuan motorik “Menggunakan uji normalitas dan uji homogenitas dilakukan terlebih dahulu sebagai syarat sebelum dilakukan uji hipotesis, kemudian barulah data dianalisis menggunakan rumus uji t-test. Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji t-test.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa data tes awal memiliki Rata-rata 3,24 selanjutnya pada saat tes akhir rata-rata nya adalah 3,56. Sedangkan T-test menunjukkan bahwa $t_{hitung} (4,884) > t_{tabel} (1,761)$ setelah di berikan perlakuan. Berarti Adanya terdapat pengaruh yang signifikan bentuk Modifikasi Senam fantasi terhadap Kemampuan Motorik Pada Anak Usia Dini.

Kata Kunci: Modifikasi Senam Fantasi, Kemampuan Motorik Pada Anak