

## ABSTRAK

### **Motivasi Mahasiswa Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Melakukan Olahraga dalam Era New Normal**

**Oleh: Tati Ardila**

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum diketahui baik atau buruknya motivasi mahasiswa Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi angkatan 2017. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui motivasi mahasiswa Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi melakukan olahraga dalam era new normal.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan google form. Waktu penelitian bulan februari 2021. Populasi dari penelitian ini adalah mahasiswa Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi angkatan 2017 di FIK UNP berjumlah 174 orang. Teknik penambilan sampel yang digunakan peneliti yaitu *purposive sampling* dan sampel penelitian ini berjumlah 50 orang . Instrumen dari penelitian ini dalam bentuk angket memakai skala likert. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik deskriptif kuantitatif dengan rumus  $p = \frac{f}{n} \times 100\%$ .

Dapat diketahui bahwa motivasi intrinsik mahasiswa Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi melakukan olahraga dalam era new normal diketahui yaitu “baik”. Dan dapat diketahui bahwa motivasi ekstrinsik olahraga dalam era new normal yaitu “sedang”.

**Kata Kunci : Olahraga New Normal**