

ABSTRAK

Tinjauan Status Gizi Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Negeri 20 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat

Oleh: Sintia

Selama ini Sekolah Dasar Negeri 20 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat belum pernah dilakukan penelitian tentang status gizi para siswanya, sekolah hanya mengukur tinggi dan berat badannya saja tanpa memperhitungkan status gizi para siswanya tersebut. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri 20 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat berdasarkan tinggi badan dan berat badan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Kelas kelas IV dan V di Sekolah Dasar Negeri 20 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 orang siswa. Instrument dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan alat ukur tinggi badan dengan satuan pengukuran centimeter (cm) dan pengukuran berat badan menggunakan alat timbangan dengan satuan kilogram (kg). Teknik analisis data menggunakan deskriptif presentase.

Hasil penelitian ini diperoleh status gizi siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar 20 Gunung Tuleh kabupaten Pasaman Barat yaitu sebanyak 6 siswa (20,00%) ststus gizi sangat kurus, 10 siswa (33,33%) memiliki status gizi kurus, 10 siswa (33,33%) memiliki status gizi normal, 3 siswa (10,00%) memiliki status gizi gemuk dan 1 siswa (3,33%) memiliki status gizi obesitas. Frekuensi terbanyak terletak pada kategori normal 10 siswa (33,33%) dan kurus 10 siswa (33,33%).

Kata Kunci: **Status Gizi Siswa**