

## ABSTRAK

### **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-kaki terhadap Kemampuan Servis Atlet Sepaktakraw Klub Premni Kabupaten Padang Pariaman**

**Oleh: Rizki Yusman**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan servis pada atlet klub Premni Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap Kemampuan Servis Atlet Sepaktakraw Klub Premni Kabupaten Padang Pariaman.

Penelitian ini merupakan jenis korelasional, dengan populasi penelitian ini sebanyak 14 Atlet putra. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* merupakan semua anggota populasi dipilih sebagai sampel penelitian ini sebanyak 14 atlet putra. Daya ledak otot tungkai diukur dengan *standing broad jump test* dan koordinasi mata-kaki dengan tes menendang bola tepat sasaran, selanjutnya tes kemampuan servis Sepaktakraw dengan tes servis Sepaktakraw. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil Penelitian: 1) Daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan servis dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan  $t_{hitung} = 3,91 > t_{tabel} 1,78$ . 2) koordinasi mata-kaki mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan servis dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan  $t_{hitung} = 3,21 > t_{tabel} 1,78$ ) Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan terhadap kemampuan servis dengan  $F_{hitung} 8,60 > F_{tabel} 3,90$ .

**Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki**