

ABSTRAK

Hubungan Explosive Power Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan Servis Atas Atlet Bolavoli Kuansing Kabupaten Kuantan Singingi

OLEH : Dupri 2012:

Masalah yang terjadi pada pemain Bolavoli Atlet Bolavoli Kuansing Kabupaten Kuantan Singingi , bahwa Kemampuan servis atas yang dimiliki Atlet Bolavoli Kuansing Kabupaten Kuantan Singingi masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan Explosive Power Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan Servis Atas Atlet Bolavoli Kuansing Kabupaten Kuantan Singingi .

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini adalah Atlet Bolavoli Kuansing Kabupaten Kuantan Singingi yang aktif latihan yang berjumlah 25 orang, teknik pengambilan sampel diambil secara *total sampling* sehingga diperoleh sampel dalam penelitian ini sebanyak 25 orang. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di Club Bolavoli Kuansing Kabupaten Kuantan Singingi , adapun waktu penelitian adalah bulan Februari 2012. Data Explosive Power otot lengan dengan menggunakan Lempar Bola *Medicine*, koordinasi mata-tangan dengan menggunakan tes *Ball Werfen and Fengen Test*, dan Kemampuan servis atas dengan melakukan Tes Servis.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara Explosive Power otot lengan dengan Kemampuan servis atas, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 4.63 > t_{tabel} = 1.71$. (2) Terdapat Hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan Kemampuan servis atas, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2.94 > t_{tab} = 1.71$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara Explosive Powerotot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama dengan Kemampuan servis atas. Diperoleh $F_{hitung} = 12.549 > F_{tabel} = 3.44$