# ABSTRAK

## Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan *Jump shoott* Bolabasket

**Oleh: Reza Vizalla**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *jump shoot* yang dilakukan atlet bolabasket Klub Batavia.

Jenis penelitian adalah *korelasional,* dengan mengukan metode asosiatif kausal. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 13 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling,* yaitu sampel berupa populasi. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 13 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk daya ledak otot tungkai di tes dengan *vertical jump*, koordinasi mata tangan tes lempar tangkap bola. Sedangkan kemampuan *jump shoot* diukur dengan tes Memasukkan Bola ke dalam Ring Basket. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shoot* Atlet Bolabasket Klub Batavia, sebesar 35,60%, (2) Koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shoot* Atlet Bolabasket Klub Batavia, sebesar 59,47%, (3) Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shoot* Atlet Bolabasket Klub Batavia, sebesar 43,26%.



Kata Kunci: **Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Jump Shoot**