

## ABSTRAK

### **Hubungan Kekuatan Otot Perut, Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet Khirugi Taekwondo Dojang SMK N 3 Payakumbuh**

**Oleh: Nuzil**

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet Tae Kwon Do di Dojang SMKN 3 Payakumbuh. Variabel dalam penelitian ini adalah kekuatan otot perut ( $X_1$ ), Daya ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ) dan koordinasi mata kaki ( $X_3$ ) dan kemampuan tendangan *dollyo chagi* ( $Y$ ). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kekuatan otot perut, daya ledak otot tungkai, dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet Tae Kwon Do di Dojang SMKN 3 Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan dojang smkn 3 payakumbuh pada bulan Oktober 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Tae Kwon Do di Dojang SMKN 3 Payakumbuh yang berjumlah 51 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 16 orang atlet. Instrumen dalam penelitian ini adalah: 1) sit up test untuk mengukur kekuatan otot perut, 2) standing broad jump test untuk mengukur daya ledak otot tungkai, 3) *Pepta Chagi* untuk mengukur koordinasi mata kaki, dan 4) tes kemampuan tendangan *dollyo chagi*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi sederhana.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Kekuatan otot perut memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet putera Tae Kwon Do di dojang SMKN 3 Payakumbuh dengan  $t_{hitung} 4,21 > t_{tabel} 1,76$  2) Daya ledak otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet putera Tae Kwon Do di dojang SMKN 3 Payakumbuh dengan  $t_{hitung} 2,29 > t_{tabel} 1,76$ , 3) Koordinasi mata kaki memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet putera Tae Kwon Do di dojang SMKN 3 Payakumbuh dengan  $t_{hitung} 3,01 > t_{tabel} 1,76$ . 4) Kekuatan otot perut, daya ledak otot tungkai, dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet putera Tae Kwon Do di dojang SMKN 3 Payakumbuh dengan  $F_{hitung} 6,53 > F_{tabel} 3,49$ .

**Kata Kunci: Kekuatan Otot Perut, Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, Tendangan *Dollyo Chagi***