

ABSTRAK

KONTRIBUSI KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *FOREHAND* ATLET TENIS MEJA KABUPATEN PADANG PARIAMAN.

OLEH : SHERLY NAZVI DIANA

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya ketepatan atlet tenis meja Kabupaten Padang Pariaman dalam melakukan pukulan arah *forehand*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan pukulan *forehand* atlet tenis meja Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet tenis meja Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah sebanyak 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel didalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang atlet, sampel yang diambil hanya atlet putra saja karna terdapat perbedaan kemampuan antara putra dan putri. Untuk pengambilan data dilakukan test pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk data kelentukan pergelangan tangan menggunakan test fleksi sendi pergelangan tangan, koordinasimata-tangan menggunakan test koordinasi melempar bola tenis ke dinding, sedangkan ketepatan pukulan *forehand* diperoleh melalui *back boar test*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Data hasil penelitian dianalisis dengan menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat kontribusi kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan pukulan *forehand* dengan besar kontribusi 36,84%. Hipotesis kedua terdapat kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan pukulan *forehand* dengan besar kontribusi 53,29%. Sedangkan hipotesis ketiga terdapat kontribusi kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan pukulan *forehand* dengan besar kontribusi 53,22%.