

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Drills Game Like Sitations terhadap Kemampuan Blocking pada Atlet Bola Voli Club Jombang Sakti Kabupaten Sijunjung

Oleh: Novi Harlidar Putra

Masalah dalam penelitian ini adalah tidak adanya variasi latihan yang bisa meningkatkan kemampuan *blocking* atlet bolavoli Kub Jombang Sakti Kabupaten Sijunjung. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode latihan *drill game like situation* terhadap peningkatan kemampuan *blocking* atlet Bolavoli Jombang Sakti Kabupaten Sijunjung

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari s.d Februari 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolavoli Klub jombang sakti kabupaten sijunjung yang berjumlah 20 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 10 orang atlet. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes kemampuan blocking. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik uji t.

Hasil penelitian ini adalah: Terdapat pengaruh latihan *Drills game like situation* terhadap peningkatan kemampuan *blocking* atlet Bolavoli Klub Jombang Kabupaten Sijunjung secara signifikan terlihat dari hasil yang diperoleh $t_{hitung} = 3,58 > t_{tabel} = 1,83$ pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Kata kunci: **Drills Game Like Sitations, Kemampuan Blocking**