

ABSTRAK

Perbedaan *Body Image* Siswa SMAN 1 Bonjol Ditinjau dari Jenis Kelamin.

Oleh: Nur Atika

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena siswa yang memiliki *body image* yang rendah. Berdasarkan fenomena yang terjadi masih ada sebagian siswa yang malu, tidak mampu, dan tidak puas terhadap apa yang mereka miliki pada tubuhnya. Adapun tujuan penelitian ini adalah (1) mendeskripsikan *body image* siswa laki-laki, (2) mendeskripsikan *body image* siswa perempuan, (3) menguji perbedaan *body image* siswa berdasarkan jenis kelamin.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif komparatif menggunakan metode kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Negeri 1 Bonjol yang berjumlah 201 orang siswa, yaitu 93 orang siswa laki-laki dan 108 orang siswa perempuan yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala *body image* yang mengukur aspek evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan terhadap bagian tubuh, kecemasan menjadi gemuk, dan pengkategorian ukuran tubuh. Data dianalisis dengan teknik statistik deskriptif dan analisis uji beda (*t-test*) dengan bantuan program SPSS for Windows versi 20.00.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa (1) *body image* siswa laki-laki di SMA Negeri 1 Bonjol pada umumnya berada pada kategori sedang, (2) *body image* siswa perempuan di SMA Negeri 1 Bonjol pada umumnya berada pada kategori sedang, (3) Terdapat perbedaan yang signifikan antara *body image* siswa berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan.

Kata Kunci: Body Image, Remaja, Jenis Kelamin.