

ABSTRAK

Abdul Rasid. 2021. “Hubungan *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Siswa Berbicara di Depan Umum”. *Skripsi*. Padang: Program Studi Bimbingan dan Konseling, Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi kemampuan siswa berbicara di depan umum memiliki peranan yang sangat penting. Namun pada kenyataannya masih banyak siswa yang cemas ketika berbicara di depan umum untuk menyampaikan pendapat, mengajukan pertanyaan dan jawaban, serta menyampaikan informasi kepada orang lain. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan berbicara di depan umum adalah *self-efficacy*. Penelitian ini bertujuan adalah *pertama*, mendeskripsikan kecemasan siswa berbicara di depan umum. *Kedua*, mendeskripsikan *self-efficacy* siswa. *Ketiga*, menguji hubungan *self-efficacy* dengan kecemasan siswa berbicara di depan umum.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelasional menggunakan metode kuantitatif. Populasi pada penelitian ini sebanyak 836 orang siswa yang berada pada kelas X dan XI di SMKN 9 Padang yang terdaftar pada semester Januari-Juni tahun ajaran 2020/2021. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 271 orang siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Stratified Random Sampling*. Instrumen penelitian ini adalah daftar isian “Kecemasan Siswa Berbicara di Depan Umum dan *Self-Efficacy* Siswa” dengan realibilitas 0,956 (Kecemasan Siswa Berbicara di Depan Umum) dan 0,908 (*Self-Efficacy* Siswa). Data dianalisis dengan teknik analisis deskriptif dan analisis korelasional, pengujian menggunakan rumus korelasional *Pearson Product Moment*.

Temuan penelitian ini mengungkapkan bahwa *pertama*, kecemasan siswa berbicara di depan umum berada pada kategori rendah. *Kedua*, *self-efficacy* siswa berada pada kategori tinggi. *Ketiga*, terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kecemasan siswa berbicara di depan umum dengan korelasi sebesar -0,252 dan taraf signifikansi 0,000.

Kata Kunci : *Self-Efficacy*, Kecemasan Berbicara di Depan Umum