

ABSTRAK

Motivasi Masyarakat dalam Olahraga Bersepeda pada Masa New Normal

Oleh: Muhammad Aldias Nurisman

Masalah dalam penelitian ini adalah Olahraga bersepeda sendiri memang sangat baik untuk kesehatan, namun pada masa new normal pemerintah menganjurkan masyarakat berolahraga di rumah masing-masing untuk mengurangi resiko penularan virus Covid-19. Dengan memperhatikan dan menganalisa hal-hal atau kepentingan-kepentingan di atas. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Motivasi Masyarakat Kota Padang dalam Berolahraga Bersepeda pada Masa New Normal.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *deskriptif kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh masyarakat kota padang yang melakukan olahraga bersepeda. Teknik pengambilan sampel menggunakan kuesioner dan angket. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan *kuesioner* penelitian. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif-persentase.

Hasil penelitian ini adalah Berdasarkan hasil dari data Motivasi masyarakat kota padang dalam melakukan olahraga bersepeda pada masa new normal berdasarkan motivasi intrinsik dengan persentase tertinggi 72% termasuk kedalam kategori baik dan motivasi ekstrinsik dengan persentase 61% termasuk kedalam kategori cukup baik, dan dapat disimpulkan motivasi masyarakat dalam melakukan olahraga bersepeda termasuk kedalam kategori baik.

Kata kunci: **Olahraga Bersepeda**