

ABSTRAK

Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Skuiper FC Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok

Oleh: Maizahrol

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum maksimalnya prestasi pemain sepakbola Skuiper FC Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok, hal ini diduga salah satu penyebabnya rendahnya kemampuan teknik dasar yang dimiliki pemain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar passing dribbling, shooting, dan heading.

Jenis penelitian ini deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah 17 orang pemain Skuiper FC Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok yang berusia 16 tahun. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara total sampling, dimana semua populasi dijadikan sampel yaitu 17 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes yaitu: 1) kemampuan sepak dan tahan bola dengan papan pantul, 2) kemampuan menggiring bola melewati patok 3) tes menendang bola ke sasaran (4) Kemampuan menyundul bola (heading). Analisis data digunakan teknik analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil yang di peroleh untuk keterampilan passing dan stopping adalah kategori sedang. Sedangkan hasil yang di peroleh untuk kemampuan dribbling kategorinya adalah baik. Selanjutnya hasil yang di peroleh untuk keterampilan shooting kategorinya adalah sedang, sedangkan keterampilan teknik heading kategorinya adalah kurang. Dan secara keseluruhan total kemampuan teknik dasar pemain Skuiper Fc yaitu dikategorikan Sedang.

Kata kunci: **Teknik Dasar Sepakbola**