

## **Abstrak**

**Wendi Hidayat. (2011): Pola Hidup Sehat Sekolah Dasar Negeri 39 Pasar Ambacang Kuranji Padang. Skripsi. FIK\_UNP.**

**Focus masalah penelitian ini adalah tentang pola hidup sehat siswa Sekolah Dasar Negeri 39 Pasar Ambacang Kuranji Padang. Khususnya berkaitan dengan pola hidup sehat kebersihan, makanan, dan sosial siswa.**

**Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sekaligus mendeskripsikan tentang pola hidup sehat siswa Sekolah Dasar Negeri 39 Pasar Ambacang Kuranji Padang, dengan sampel siswa I V, V, VI sebanyak 55 siswa yang diambil secara keseluruhan dengan teknik total sampling dari populasi. Penelitian ini tergolong dalam pengumpulan data adalah kuesioner atau angket.**

**Hasil temuan penelitian menunjukkan bahwa:(1) pola hidup sehat kebersihan siswa dari 55 siswa, ditemukan sebanyak 30 siswa atau 54,5% dalam kategori baik.(2) pola hidup sehat makanan siswa dari 55 siswa, ditemukan sebanyak 34 siswa atau 62,5% dalam kategori baik.(3) pola hidup sehat sosial siswa dari 55 siswa, ditemukan sebanyak 41 siswa atau 74,5% dalam kategori kurang.**

**Kata Kunci : Pola Hidup Sehat**