

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan akurasi tendangan ke Gawang Pemain Sepakbola PS. Kaur Kabupaten Kaur Provinsi Bengkulu.

OLEH : TG. GUSTAVIAN 2012.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola PS Kaur Kabupaten Kaur Provinsi Bengkulu, rendahnya kemampuan pemain dalam melakukan akurasi tendangan inilah yang diduga menyebabkan minimnya prestasi yang didapat pada Persatuan sepakbola ini. Adapun masalah yang terjadi ini diduga disebabkan karena beberapa faktor, antara lain rendahnya tingkat daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dari pemain sepakbola PS Kaur. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan tentang Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan akurasi tendangan ke Gawang Pemain Sepakbola PS. Kaur Kabupaten Kaur Provinsi Bengkulu.

Metode penelitian ini adalah metode korelasi. Populasi penelitian ini seluruh pemain PS Kaur sebanyak 25 orang, sedangkan sampel diambil secara *total sampling* sehingga diperoleh sampel dengan jumlah 25 orang pemain. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan sepakbola Merdeka PS. Kaur di kabupaten Kaur provinsi Bengkulu, adapun waktu penelitian adalah tanggal 14-18 Desember 2011. Data Daya Ledak Otot Tungkai dengan tes *standing broad jump*, koordinasi mata-kaki diukur dengan *Soccer Wall Volley Test*, dan data Akurasi tendangan ke gawang diambil dengan tes sepak sasaran. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola PS. Kaur, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 3,708 > t_{tabel} = 1,714$, 2) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan akurasi tendangan ke gawang pemain sepakbola PS. Kaur, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2,929 > t_{tab} = 1,714$, 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama dengan akurasi tendangan ke gawang pemain PS. Kaur. Diperoleh $F_{hitung} = 11,585 > F_{tabel} = 3,44$.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, dan Akurasi Tendangan ke gawang