

ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Persatuan Sepakbola Sikapak Timur (Persikatim) Kota Pariaman

Oleh: Seprinaldi Can

Masalah dalam penelitian adalah kurangnya kemampuan menggiring bola pada Pemain sepakbola Persatuan Sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Persatuan Sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah dengan menggunakan metode korelasional. Populasi penelitian ini adalah pemain Persatuan Sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman yang aktif latihan yang berjumlah 25 orang, sedangkan sampel diambil secara *total sampling*. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman, pengambilan data dilakukan pada bulan April 2012. Data kelincahan dengan menggunakan *zig-zag run*, kecepatan tes lari 30 meter, dan kemampuan menggiring bola dengan melakukan tes kemampuan menggiring bola.

Adapun hasil penelitian dengan analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hit}(3,38) > t_{tabel}(1,71)$. (2) Terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hit}(4,95) > t_{tabel}(1,71)$. (3) Terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $F_{hit}(9,10) > F_{tabel}(3,44)$.